

## Índice

págs

### **Editorial**

O recomeço

**José Vasconcelos Raposo**

Cultura e imagem corporal 1

**D. Alves, M. Pinto, S. Alves, A. Mota, V. Leirós**

Relação entre exercício físico, depressão e índice de massa corporal 21

**J. Vasconcelos-Raposo, H.M. Fernandes, M. Mano, E. Martins**

A influência da actividade física na saúde mental positiva de idosos 33

**H.M. Fernandes, J. Vasconcelos-Raposo, E. Pereira, J. Ramalho, S. Oliveira**

Relação entre dimensões do autoconceito e consumo de álcool em alunos 51

**J. Vasconcelos-Raposo, O. Gonçalves, C. Teixeira, H.M. Fernandes**

Normas de publicação 77